

British Society of  
Paediatric Dentistry

ለልጅቶች ጥርስ ተግባራዊ መመሪያ

[www.bspd.co.uk](http://www.bspd.co.uk)

Amharic

እርስዎ ወላጅ በሚሆኑ ጊዜ የህፃን ልጅዎን ጥርስ መንከባከብ ከብዙ አስፈላጊ ኃላፊነቶች አንዱ ነው።

በዩኬ ውስጥ የሕፃናትን የአፍ ጤንነት ለማሻሻል የሚተጋ ድርጅት የሆነው የብሪታንያ የሕጻናት የጥርስ ህክምና ማኅበር (BSPD) ፣ ስለአፍ ጤና እርስዎ ሊያስፈልጉዎት የሚችሉትን መሠረታዊ ምክሮችን እና መረጃዎችን በአንድ አጭር በራሪ ወረቀት ሰብስቧል።

ልጅዎ ሊሆን የሚችል በጣም ጥሩ አጀማመር እንዲኖረው/ራት እና ጤናማ ጥርሶች በህይወቱ/ቷ ውስጥ እንዲኖረው/ራት ልንረዳዎ እንደምንችል ተስፋ እናደርጋለን።

## ይዘቶች

### የህፃን ልጅዎን ጥርስ መንከባከብ

- 3 የወተት ጥርስ ማብቀል መጀመር
- 4 የህፃን ልጅዎን ጥርስ መቼ ማጽዳት እንደሚጀምሩ ለመጀመሪያ ጊዜ የጥርስ ህክምና መስጫን መቼ እንደሚጎበኙ
- 5 ዳሚዎች (የእንጀራ እናት ጡጦ) እና አውራ ጣት መጥባት ፍሎራይድ ለምን ይመከራል?
- 6 የመጀመሪያ ምግብ እና መጠጥ ለትንሽ ሕፃናት የሚሆን ምግብ እና መጠጥ
- 7 ምን ማድረግ እንደሌለብዎት

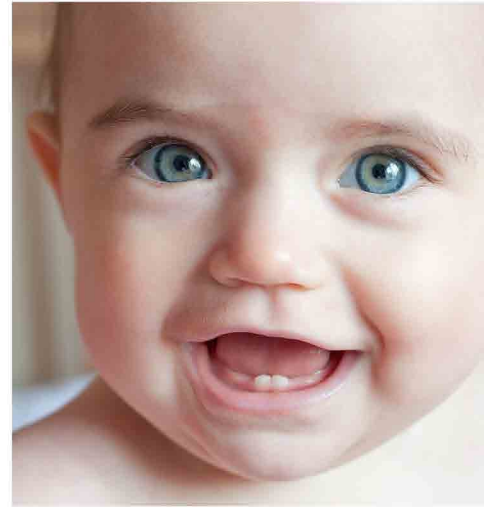
### ማደግ፡- የልጆችን ጥርስ መንከባከብ (6+ ዓመት)

- 8 ቋሚ ጥርሶች ምግብ እና መጠጥ

### ወደ ጉልምስና መሸጋገር

- 9 ኃላፊነት መውሰድ የአፍን ጤንነት መጠበቅ
- 10 ቁልፍ ነጥቦች





## የወተት ጥርሶች

(እንዲሁም የሕፃን ጥርሶች፣ የመጀመሪያ ጥርሶች ወይም የሚወልቁ ጥርሶች በመባልም ይታወቃሉ)

ሕፃን ልጅዎ 20 የወተት ጥርሶች የሚኖሩት ሲሆን እነዚህም ብዙውን ጊዜ ከ 6 ወር እድሜ ጀምሮ ይነቀላሉ፣ ነገር ግን ይህ በጣም ሊለያይ ይችላል።

አልፎ አልፎ ጥርሶች ልጅ በሚወለድበት ወቅት (የወሊድ ጥርሶች) ወይም ከወሊድ በኋላ ብዙም ሳይቆይ (የአራስ ጥርሶች) ሊኖሩ ይችላሉ።

እነዚህ ከ 1% በታች ህጻናት ውስጥ የሚታዩ በመሆኑ ለጭንቀት መንስኤ መሆን የለባቸውም።

ህክምና የሚያስፈልግ ከሆነ ምክሩን ከሚሰጠው የሕፃናት ስፔሻሊስት ሐኪም ዘንድ ሪፈራል መጠየቅ አለብዎት።

የወተት ጥርሶች ለሁለተኛ ጥርሶች ወደታች የሚወርዱበትን ቦታ ስለሚይዙላቸው ጠቃሚ ሚና አላቸው።

የጥርስ መስታዎት (ኢናሜል) ስስ ስለሆነ፣ የወተት ጥርሶች ብዙ ስኳር ወይም አሲዳማ ለሆኑ መጠጦች ከተጋለጡ በመበስበስ እና በመቦርቦር የመጎዳት ዕድላቸው ከፍተኛ ነው።

## ጥርስ ማብቀል መጀመር

ብዙውን ጊዜ የልጅዎ የታችኛው የፊት ጥርሶች በመጀመሪያ ይበቅላሉ፣ ከዚያም የላይኛው የፊት ጥርሶች ይከተላሉ።

ለአንዳንድ ሕፃናት ጥርስን ማብቀል መጀመር ቀጥተኛ ሂደት ነው፣ ሌሎች ደግሞ በምችት ማጣት ሊሰቃዩ እና እረፍት ሊያጡ ወይም በምሽት ሊነቁ ይችላሉ።

ያለ መመቸት ምልክቶች ጣቶችን ወይም አሻንጉሊቶችን ማግኘት እና የልሃጭ ማዘረብረብ ሊሆኑ ይችላሉ።

ብዙ ወላጆች ጥቃቅን ሕመሞችን ከጥርስ ማብቀል ጋር ያምታታሉ።

ልጅዎ ጉልህ የሆነ ምችት ማጣት ያለው/ላት የሚመስል ከሆነ፣ እንደ ጆሮ ኢንፌክሽን ያሉ በሽታዎችን ለመከላከል ሁልጊዜ የሕክምና ምክር መፈለግ በጣም የተሻለ ነው።

የጥርስ ማብቀልን እንዴት ማስተዳደር እንዳለብን የሚነግረን ጥሩ ማስረጃ የለም፣ ነገር ግን ብዙ ወላጆች ለልጃቸው የቀዘቀዙ (በረዶ ያልሆኑ) የጥርስ ማብቀል ቀለበቶችን እና ተጨማሪ ምችት መስጫን ማቅረብ እንደሚረዳ ተገንዝበዋል።

ልጅዎ ሶስት አመት ሲሞላው/ት፣ እሱ ወይም እሷ ሁሉንም 20 የወተት ጥርሶች ሊኖረው/ራት ይገባል፣ ምንም እንኳን የጥቂት ወራት ልዩነት ሊኖር ቢችልም።



## የህፃን ልጅዎን ጥርስ መቼ ማጽዳት እንደሚጀምሩ

ልክ የልጅዎ ጥርሶች መውጣት ሲጀምሩ፣ ጥርስ የመበረሽ ሀሳብን ያስተዋውቁት/ቋት።

ልጅዎ እንዲለምደው/እንድትለምደው ጥርስ ለማጽዳት ትንሽ እና ለስላሳ የጥርስ ብሩሽን ይጠቀሙ።

3 አመት እስኪሞላቸው ድረስ የፍሎራይድ የጥርስ ሳሙና ጠፍጣፋ ቅብ (ቢያንስ ከ1000 ppm ፍሎራይድ ጋር) በመጠቀም እንደ የልጅዎ የጠዋት እና የማታ ጊዜ ተግባር አካል በመውሰድ በመደበኛነት ይበርሹ።

ከዚህ ጊዜ በኋላ የአነስተኛ አተር መጠን ያለውን መጠቀም ይችላሉ።

ልጅዎ እያደገ/ች ሲሄድ/ስትሄድ ራሱ/ሷ እንዲበርሽ/እንድትበርሽ ማበረታታት ይችላሉ። ነገር ግን 7 አመት እስኪሞላው/ላት ድረስ መቆጣጠርዎን መቀጠል አለብዎት።

የጥርስ ሳሙናን ሕፃናት ልጆች በማይደርሱበት ቦታ ማስቀመጥ ተገቢ ነው። በትክክል ጥቅም ላይ የዋለ የእጅ የጥርስ ብሩሽ ልክ እንደ ኤሌክትሪክ ብሩሽ ውጤታማ ነው።

ከመተኛቱ/ቷ በፊት የልጁን/የልጅቷን ጥርስ ለመንከባት የመጨረሻው ነገር የፍሎራይድ የጥርስ ሳሙና መሆን አለበት።



## ለመጀመሪያ ጊዜ የጥርስ

## ሀክምና መስጫን መቼ እንደሚጎበኙ

ልክ ልጅዎ የመጀመሪያ ጥርሶቹን/ቷን እንዳገኘ/ች እና በእርግጠኝነት በመጀመሪያው/ዋ ልደቱ/ቷ፣ ልምዱን እንዲያውቅ/እንድታውቅ ወደ ጥርስ ሀኪም ይውሰዱት/ዱት።

የመጀመሪያ ጉብኝቱ/ቷ እርስዎን ወይም ሌላ የቤተሰብ አባልን ለመደበኛ ቀጠሮአቸው አጅቦ መሄድ ሊሆን ይችላል።

ወደ ጥርስ ሀኪም ስለመሄድ ከተጨነቁ፣ የትዳር ጓደኛዎን ወይም አያትዎን እንዲገኙ መጠየቅም ሊፈልጉ ይችላሉ።

ልጅዎ ከመጠን በላይ እንዳይጨነቅ/እንዳትጨነቅ የእርስዎ ስለመጪው ጉብኝትዎ በጎ ምልክታ ያለዎት ወይም አዎንታዊ መሆንዎ አስፈላጊ ነው።

ልጅዎ ወደ ጥርስ ሀኪም በሚያደርገው/በምታደርገው የመጀመሪያ ጊዜ ጉብኝት ወቅት አፉን/አፏን ለመክፈት የማይፈልግ/የማትፈልግ ከሆነ አይጨነቁ።

ዋናው ነገር የልጅዎን ጥርስ ለመንከባከብ ምክር ለማግኘት የጥርስ ቡድኑን ለመጠየቅ ጊዜ በሚኖርዎት ጊዜ እሱ/ሷ በጥርስ ሀክምና መስጫ ልምምድ ውስጥ መግባቱ/ቷ ነው።

ልጅዎ በየጊዜው ወደ ጥርስ ሀኪም መሄድ ይኖርበታል/ይኖርባታል።

እስከ 18ኛ የልደት በዓሉ/ሷ ድረስ፣ በቀጠሮዎች መካከል ያለው ጊዜ ከ12 ወራት በላይ መሆን የለበትም።





## ዳሚዎች (የእንጀራ እናት ጡጦ) እና አውራ ጣት መጥባት

መጥባት በጨቅላ ህጻናት ውስጥ ተፈጥሯዊ ቅጽበታዊ ድርጊት ሲሆን ዳሚ (የእንጀራ እናት ጡጦ) እረፍት የሌለውን ልጅ ለማስታገስ ሊረዳ ይችላል። አንዳንድ ልጆች ለምችት ሲሉ አውራ ጣታቸውን ወይም ጣታቸውን በቅጽበት በቀጥታ ይጠቡታል። ይህም ሙሉ በሙሉ ተፈጥሯዊ ነው።

ነገር ግን፣ ለልጅዎ መጠጥ ወይም ጣፋጭ ነገር ያለበትን ዳሚ (የእንጀራ እናት ጡጦ) በፍፁም መስጠት የለብዎትም እና በረዥም ጊዜ ውስጥ የአዋቂ ጥርሶች ሲመጡ የእንጀራ እናት ጡጦ እና አውራ ጣት መጥባቶች እንዳይበረታቱ እንመክራለን።

ይህንን ስራ በአግባቡ ለመወጣት አንዳንድ ምክሮችን ከፈለጉ የጥርስ ህክምና ቡድንዎን ያነጋግሩ።

## ለምንድነው ፍሎራይድ የሚመከረው?

ከጊዜ ወደ ጊዜ፣ የጥርስ መስተዋትን (ኢናሜልን) ለማጠናከር የፍሎራይድን ጠቃሚ ሚና በይበልጥ እየተረዳን መጥተናል።

ፍሎራይድ በተፈጥሮ በአንዳንድ የውሃ አቅርቦቶች ውስጥ ይከሰታል፣ ነገር ግን በሌሎች የአገሪቱ ክፍሎች ውስጥ የጥርስ መበስበስን ለመከላከል ይጨመራል።

ጥናቶች እንደሚያሳዩት የመጠጥ ውሃው ፍሎራይድ ያለበት/የተጨመረበት በሆኑ አካባቢዎች በልጆች ጥርሶች ላይ የጥርስ መበስበስ በከፍተኛ ሁኔታ በጣም አነስተኛ ነው። ፍሎራይድ በጥርስ ሳሙና እና በሌሎች የአፍ የጤና መጠበቂያ ምርቶች ውስጥም ይገኛል። በፍሎራይድ የጥርስ ሳሙና በሚሰርሹበት ጊዜ፣ እባክዎን ከቦርሹ በኋላ የልጅዎን

አፍ በውሃ አይጠቡ ምክንያቱም ፍሎራይዱን ስለሚያጥቡት እና የመከላከያ ውጤቱን ስለሚያጡት ነው።

“ይትፋት- አይጠቡት” ነው መፈክሩ!

ፍሎራይድ ቫርኒሽ የልጅዎን ጥርሶች ለመጠበቅ ውጤታማ መንገድ በመሆኑ ከጥርስ ህክምና ቡድንዎ ጋር ይህንን መንገድ መወያየትም ያስፈልጋል።

የመጀመሪያዎቹ ጥርሶች እንደበቀሉ ከ 1000 ፒፒኤም ያላነሰ (በሚሊዮን ያሉ ክፍሎች) ፍሎራይድ የያዙ የጥርስ ሳሙናዎችን መጠቀም ይመክራል።

ልጅዎ አንዴ 3ኛ የልደት በዓሉ/ሷ ላይ ከደረሰ/ች ከ1000 ፒፒኤም እስከ 1500 ፒፒኤም ያለቸው የጥርስ ሳሙናዎችን መጠቀም ይቻላል።

የትኛው የጥርስ ሳሙና ለልጅዎ የተሻለ እንደሆነ ጥርጣሬ ካደረብዎ፣ ከጥርስ ህክምና ቡድንዎ ጋር ይነጋግሩ።



## የመጀመሪያ ምግብ እና መጠጥ

የሕፃንዎ የመጀመሪያዎቹ ሳምንታት ግልጽ ሲሆኑ ከእናት ጡት ወይም ከጡጦ የሚገኘው ወተት ብቸኛው ምግብ ነው።

የእናት ጡት ወተት ወይም የጨቅላ ህጻን ፎርሙላ ወተት ሁሉንም ለሕይወታቸው የመጀመሪያዎቹ 6 ወራት የሚሆኑ የህፃናትዎን የአመጋገብ ፍላጎቶችን ያሟላሉ።

እድሜው/ዋ 6 ወር አካባቢ ሲሆን ልጅዎን ከነጻ ወይም ከክፍት የኩባያ ጫፍ እንዲጠጣ/እንድትጠጣ ማበረታታት ይችላሉ፤ በዚህም ጡጡን መጠቀም ከመጀመሪያው ልደቱ/ቷ በኋላ እንዳይቀጥል ይሆናል።

## ምግብ እና መጠጥ ለህፃን ልጆች

መጠጦችን እና ምግቦችን በምግብ ሰዓቶች ለመመገብ እና ጠብቆ ለመስጠት ይሞክሩ እና ከመተኛቱ/ቷ በፊት ባለው ሰዓት ውስጥ ከውሃ በስተቀር ለልጅዎ ምንም አይነት ምግብ ወይም መጠጥ አይስጡ።

ስኳርን የያዙ ምግቦችን እና መጠጦችን ለመገደብ ያልሙ፤ ጤናማ ናቸው የተባሉትን ጨምሮ ለምሳሌ ተጣባቂ እና ጥርስ ላይ የሚቀሩ እና በሰዓታት ምግቦች መካከል በተደጋጋሚ ከተወሰዱ በጥርስ ላይ ጉዳት ሊያደርሱ የሚችሉ እንደ የደረቁ ፍራፍሬዎች ያሉትን።

ውሃ ከ 6 ወር አካባቢ ጀምሮ ለልጅዎ በየጊዜው መቅረብ ይኖርበታል።

ጥርሶቹ/ቷ በምግብ ሰዓታት መካከል ከውሃ በስተቀር ከምግብ እና ከመጠጥ እረፍት ከተሰጣቸው ልጅዎ የጥርስ መበስበስ የማግኘት ዕድሉ/ሷ አነስተኛ ነው።



## ምን ማድረግ እንደሌለብዎት

ልጅዎን ወይም ህጻንዎን ለረጅም ጊዜያት የሚጠባው/የምትጠባው ጡጦ ወይም የመለማመጃ ኩባያ በአፋ/ፏ ውስጥ ሆኖ አይተውት፤ ለምሳሌ ወደ መኝታ ሲሄድ/ስትሄድ እና የጡጦውን ወይም የማረጋገጫውን ጫፍ ጣፋጭ ወይም ፍራፍሬ-ነክ በሆኑ መጠጦች ውስጥ በጭራሽ አይንከሩ።

እባክዎን ከወተት ውጭ ሌሎች መጠጦችን በልጅዎ ጡጦ ውስጥ አያድርጉ ወይም ወተት ላይ እንደ ስኳር ወይም ማር ያለ ምንም ነገር አይጨምሩ ምክንያቱም ይህ ለልጅዎ ጥርስ በጣም ጎጂ ሊሆን ይችላል።

በተጨማሪም ወላጆች የልጆቻቸውን የእንጀራ እናት ጡጦዎችን ወይም እውነተኛ ጡጦዎችን በራሳቸው አፍ ውስጥ በማስገባት "ማጽዳት" የለባቸውም።

በልጁ/በልጅቷ አፍ ውስጥ በሌላ ሁኔታ የማይገኙ ባክቴሪያዎችን ለልጅዎ ሊያስተላልፉ ይችላሉ።



## ጥርስ ለመቦረሽ አምስት ወርቃማ ምክሮች፡-

1

ልክ የልጅዎ ጥርሶች መብቀል ሲጀምሩ ጥርስ መቦረሽን ያስተዋውቁት/ቋት።

2

ህፃንዎ ወይም ትንሽ ልጅዎ ጥርሱን/ሷን በራሱ/ሷ ማጽዳት እስኪችል/እስክትችል ድረስ ጥርሱን/ሷን እርስዎ መቦረሽ አለብዎት። ሁሉም ልጆች 7 አመት እስኪሞላቸው ድረስ በአቦራረሻቸው ክትትል ሊደረግላቸው ይገባል።

3

ልጅዎ 3 ዓመት እስኪሞላው/ላት ድረስ የፍሎራይድ የጥርስ ሳሙናን ጠፍጣፋ ቅብ በብሩሹ ላይ ያድርጉ...



እና ከዚያም መጠኑ ወደ አተር መጠን ያለው ጡብታ/ክብ ነገር ሊጨምር ይችላል።



4

መቦረሽ በቀን ቢያንስ ሁለት ጊዜ ለ 2 ደቂቃ መደረግ አለበት፤ ወደ መኝታ ከመሄድ በፊት የመጨረሻውን ነገር ጨምሮ- ከመኝታ በፊት የሕፃኑን/ኗን ጥርስ የሚነካው ነገር የፍሎራይድ የጥርስ ሳሙና መሆን አለበት።

5

ጥርስ ከተቦረሽ በኋላ ልጅዎ የጥርስ ሳሙናውን መትፋት አለበት/ባት፤ ነገር ግን አፋን/አፏን አይታጡብ/አትታጡብ በዚህም ፍሎራይዱ በተቻለ መጠን ለረጅም ጊዜ በጥርሶች ላይ ጠቃሚ ተጽእኖ ይኖረዋል።



## ቋሚ ጥርሶች (ሁለተኛ ጥርሶች ወይም የአዋቂ ጥርሶች በመባልም ይታወቃሉ)

የልጆች ቋሚ ጥርሶች ወደ 6 አመት እድሜ አካባቢ መብቀል ይጀምራሉ እና አብዛኛዎቹ የልጅ ቋሚ ጥርሶች ከ 12-14 አመት እድሜዎች ውስጥ መብቀል አለባቸው።

ከዚህ ውጭ የሆኑት ከ17-21 አመት እድሜያቸው ሊወጡ የሚችሉት የመንጋጋ ጥርሶች ናቸው።

አዋቂዎች ብዙውን ጊዜ የመንጋጋ ጥርሶችን ጨምሮ 32 ጥርሶች አሏቸው፤ የመንጋጋ ጥርሶች ያሏቸው ከሆነ።

## ምግብ እና መጠጥ

ልጅዎ እያደገ/ች ሲሄድ/ስትሄድ የሚበላውን/የምትበላውን እና የሚጠጣውን/የምትጠጣውን ለመቆጣጠር ለእርስዎ ከባድ ይሆንብዎታል፤ ነገር ግን በተስፋ።

ጤናማ አመጋገብን ለምደል/ለምዳላች።

ልጆች ጣፋጭ ምግቦችን ወይም መጠጦችን

ለምግብ ሰዓታት ብቻ ገድበው እንዲመገቡ እንዲያበረታቷቸው

እና አንዳንድ እንደ የስፖርት መጠጦችን ጨምሮ 'ጤናማ' ተብለው

ለገበያ የሚቀርቡ ምርቶች ከፍተኛ መጠን ያለው ስኳር እንደያዙ እንዲያስታውሱ እንመክራለን።





## ኃላፊነትን መውሰድ

ልጅዎ እያደገ/ች ሲሄድ/ስትሄድ፣ እርስዎ በማንኛውም ጊዜ ምርጫዎቹን/ቿን ለመከታተል ስለማይችሉ ለራሱ/ሷ የአፍ ጤንነት ሃላፊነት መውሰድ መጀመሩ/ሯ አስፈላጊ ነው።

ልጅዎን በማስተማር እና ጤናማ ምርጫዎችን እንዲያደርግ/እንድታደርግ በመርዳት የአፍ ጤንነቱን/ቷን እንደሚጠብቅ/እንድትጠብቅ የበለጠ በራስ መተማመን ሊኖርዎት ይችላል።

ሁለታችሁም ምቹት ሲሰማችሁ፣ ልጅዎ ያለአጃቢ ወደ የጥርስ ሀኪም ቀዶ ጥገና መሄድን እንዲመርጥ/እንድትመርጥ ለማበረታታት ያስቡበት ይሆናል፣ ምንም እንኳን የጥርስ ሐኪም በማንኛውም የሕክምና ውሳኔዎች ውስጥ እርስዎን ለማሳተፍ ከፈለገ እዚያ መገኘት ያለብዎት ቢሆንም።

## የአፍ ጤናን መጠበቅ

ልጅዎ ንክኪ ያላቸው ስፖርቶችን የሚጫወት/የምትጫወት ከሆነ፣ ከጥርስ ጉዳት መከላከልን ለመጨመር በሙያ የተሰራ የአፍ መከላከያ እንዳላው/እንዳላት ያረጋግጡ።

ብዙውን ጊዜ ብዙ ስኳር ያላቸውን እና እንዲሁም አሲዳማ የሆኑ የስፖርት መጠጦችን አያበረታቱ።

ይህ ማለት የስፖርት መጠጦች የጥርስ መበስበስን እንዲሁም የጥርሶችን በአሲድ መበላት በማስከተል ጥርሶቹ በመጠን እና በጥንካሬ እንዲቀንሱ ያደርጋሉ።

ከአሥራዎቹ ዕድሜ መጀመሪያ ጀምሮ፣ የጥርስ ሀኪምና ቡድንዎን ልጅዎ በጥርሶች መካከል እንዴት ማፅዳት እንደሚችል/እንደምትችል እንዲያሳዩት/ሩት መጠየቅ ይችላሉ።



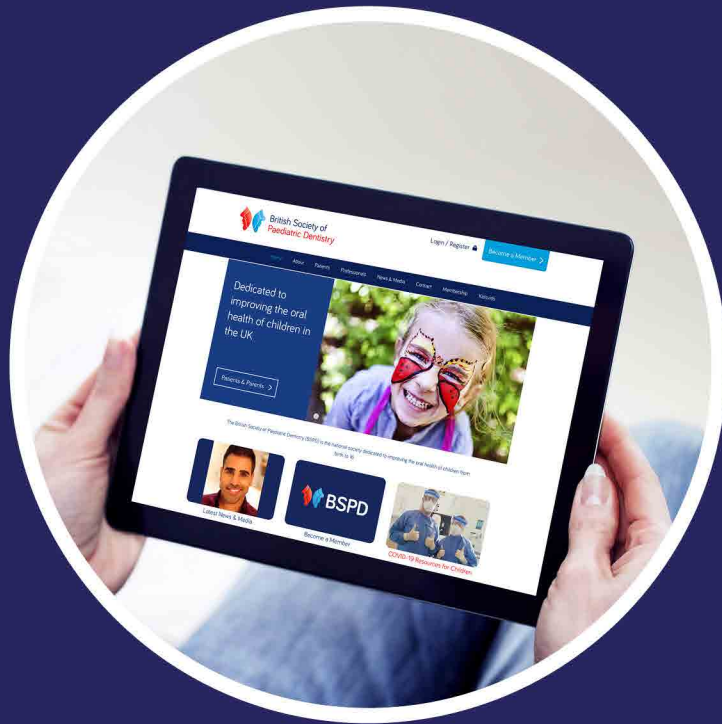
10

ለልጆች ጥርስ ተግባራዊ መመሪያ



# ቁልፍ ነጥቦች፡-

- ህፃን ልጅዎ የመጀመሪያ ጥርሱን/ሷን እንዳገኘ/ች እና በርግጥም ከመጀመሪያው ልደታቸው በፊት ልጅዎን ወደ ጥርስ ሀኪም ይውሱዱ።
- አንዴ ልጅዎ ከወተት ውጭ ማንኛውንም ነገር ለመጠጣት ከደረሰ በኋላ ምርጡ መጠጥ ውሃ ነው።
- ከአንድ አመት እድሜ በኋላ፣ ልጅዎ ከመተኛቱ/ቷ በፊትና ከውሃ በስተቀር ምንም የሚበላ እና የሚጠጣ ነገር በማይወስድበት/በማትወስድበት ጊዜ የወርቃማ ሰዓትን ያስተዋውቁት/ቋት።  
ልጆች ወደ መኝታ ከመሄዳቸው በፊት ጥርሶቻቸውን መቦረሽ አለባቸው በዚህም በአፋቸው ውስጥ የመጨረሻው ነገር የፍሎራይድ የጥርስ ሳሙና ነው።
- በተቻለ መጠን ለልጅዎ ከስኳር ነጻ የሆነ መድሃኒት ይጠይቁ።
- ልጅዎ በቀን ቢያንስ ሁለት ጊዜ ጥርሱን/ሷን በፍሎራይድ የጥርስ ሳሙና እንዲቦረሽ/እንዲትቦርሽ ያበረታቱት/ቷት።
- ልጅዎ በየጊዜው ወደ ጥርስ ሀኪም መሄድ ይኖርበታል/ይኖርባታል።  
እስከ 18ኛ የልደት በዓሉ/ሷ ድረስ፣ በቀጠሮዎች መካከል ያለው ጊዜ ከ12 ወራት በላይ መሆን የለበትም።
- አብዛኛው የልጅዎ የጥርስ ሀኪምና በአጠቃላይ የጥርስ ሀኪምና መስጫ ውስጥ ሊሰጥ ይችላል።  
ነገር ግን፣ ስጋቶች ካሉዎት ወደ የህጻናት የጥርስ ሀኪምና ስፔሻሊስት ሪፈር እንዲልልዎ/እንዲልክልዎ የጥርስ ሀኪምዎን ይጠይቁ።  
ስለ ልጅዎ ጥርሶች ከተጨነቁ ሁለተኛ አስተያየት አንዳንድ ጊዜ ጥሩ ሀሳብ ሊሆን ይችላል።



ለበለጠ መረጃ፣ እባክዎ  
ድረገጻችንን ይጎብኙ፡-  
[www.bspdpd.co.uk](http://www.bspdpd.co.uk)

የብሪታንያ የሕጻናት የጥርስ  
ህክምና ማህበር (BSPD)

ለአጠቃላይ ጥያቄዎች በዚህ ቁጥር ይደውሉ፡-  
020 7869 6540

በ፡-  
@bspduk ይከተሉን

በ የጥርስ ሕክምና ፋኩልቲ  
የሮያል የቀዶ ጥገና ሐኪሞች ኮሌጅ  
35 –43 Lincoln’s Inn Fields  
London, WC2A 3PE

